

伊豆大島ハイキングの心得

Hiking information

持ち物 Belongings

三原山は風強いことが多いです。晴れていてもレインウェアやウインドブレーカーを忘れずに。必須の持ち物は

- ・レインウェア jacket
- ・飲み水 water
- ・お菓子類 sweet
- ・帽子（特に夏場）sun cap (in summer)

Often so windy in mountain area.
Never forget to take rain wear or jacket with you.

●必須	○あった方がよい	△あると便利
レインウェア	雨具	風除けにもなる
お菓子類	特にお菓子は山は遠より3〜4℃低い場所により登山者	
ヘルメット	ヘルメット（雨天）	雨天より登山者
携帯電話	携帯電話（雨天）	雨天より登山者
地図	地図	雨天より登山者
スニーカー	スニーカー	雨天より登山者
手袋	手袋	雨天より登山者
タオル	タオル	雨天より登山者
ティッシュ	ティッシュ	雨天より登山者
ゴミ袋	ゴミ袋	雨天より登山者

遭難防止 Accident

案内標識は少ない No guide sign in minor hiking area

伊豆大島にはたくさんのハイキングコースがありますが、案内標識があるのはごく限られた場所だけで、マイナーなコース途中にはほとんどありません。メジャーなコースは地図情報のみで歩くことができますが、それ以外は入り口などわかりづらく、分岐点やコースの発見も困難です。

裏砂漠は晴れていれば難しくありませんが、霧などが出るのとたちまち迷ってしまいます。ガイドをお願いします。

You can easily get lost in Ura sabaku area.
You should walk with hiking guide.



遭難しても警察には頼れない

伊豆大島で道迷いすると大変です。長野県などは山岳救助隊があり警察も遭難者の捜索に慣れています。伊豆大島にはそのような専門組織はありません。救助要請はできますが、警察官も約2年毎に転勤になるので山の道に詳しい人はいるとは限りません。自力で下山する覚悟が必要です。

Police officers also get lost, because they are from other areas due to job transfers, so are not acquainted with the geography of the mountain area.

携帯電話 Mobile phone

エリア外でも三原山内輪山など、見晴らしの良いところではつながることがあります。都道でも東側の森林地帯ではあまりつながりません。車はガス欠にご注意を。



噴火 Volcanic eruption

伊豆大島では中規模の噴火は、ここ最近では36〜39年おきに起きています。前回は1986年です。30年以上経過しています。予兆なく噴火することがありますので、山頂登山口でヘルメットを借り、シェルター（避難所）の位置を地図で確認しておきましょう。

ヘルメットの無料貸し出し free rental helmet



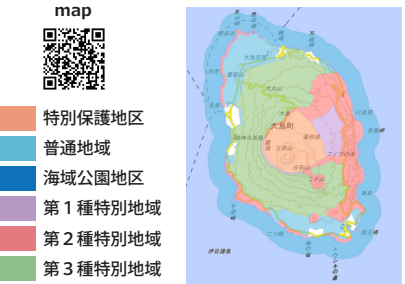
- ・ジオパーク展示場 / 展望避難休憩所（山頂登山口）geopark exhibition hall
- ・歌乃茶屋（山頂登山口）utano-chaya

Mt.Mihara-yama is an active volcano.
Shelter locations are shown on the map.

自然保護 Nature conservation

伊豆大島の大部分は国立公園に指定されています。中でも特別保護地区は、公園の中でも特にすぐれた自然景観、原始状態を保持している地区で、最も規制の厳しい区域です。自転車など、車両の乗り入れは禁止されています。また、動植物を捕獲・採取せず、保護に努めましょう。

National park conservation area.
Wild animals and plants are protected by law.



ハイキングコース案内

Hiking trail



ハイキングコース
Hiking trail



見どころ
Highlight

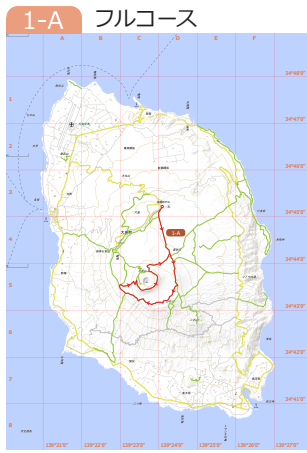


地点案内
Point guidance

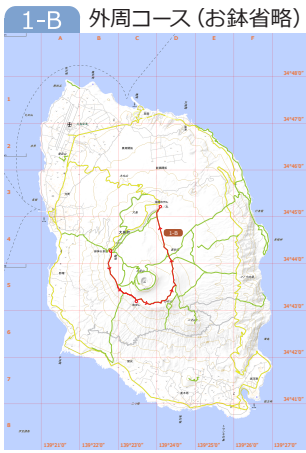
広大な火口周辺を歩く Vast volcano

番号	コース名 Name	スタート Start	ゴール Goal	所要時間 hour:min	岡田港から Okata port	元町港から Motomachi port	体力 Physical strength	技術 Skill	距離 km Distance	登り m Up	下り m Down	展望 View	樹林帯 Forest	備考
1	見どころ満載コース													
1-A	フルコース	温泉ホテル	温泉ホテル	6:00	0:15	0:15	★★★	★★	12.9	390	390	★★★	★	樹海探検可
1-B	外周コース（お鉢省略）	三原山頂口（御神火茶屋）	温泉ホテル	3:00	0:20	0:15	★★	★	8.3	150	200	★★★	★	樹海探検可
2	お手軽火口展望コース													
2-A	お鉢廻りコース	三原山頂口（御神火茶屋）	三原山頂口（御神火茶屋）	3:00	0:20	0:15	★★	★	6.9	215	215	★★★	★	
2-B	ベビーカーコース	三原山頂口（御神火茶屋）	三原山頂口（御神火茶屋）	1:45	0:20	0:15	★	★	5.2	160	160	★★★	なし	全舗装道
3	赤ダレ往復コース													
3-A	周回往復コース	三原山頂口（御神火茶屋）	三原山頂口（御神火茶屋）	1:45	0:20	0:15	★	★	5.7	100	100	★★（一部★★★）	★	
3-B	月と砂漠コース	月と砂漠ライン駐車場	月と砂漠ライン駐車場	1:45	0:40	0:50	★	★	6.6	80	80	★★★	なし	要マイカー
4	割れ目火口コース	三原山頂口（御神火茶屋）	湯場三叉路バス停	1:10	0:20	0:15	★	★	3.9	50	150	★★（一部★★★）	★	林道工事中あり
5	砂漠コース													
5-A	楕円山周回コース	大砂漠バス停	大砂漠バス停	2:10	0:25	0:40	★★	★	7.2	305	305	★★★	なし	道迷い注意、バス季節運行
5-B	地図読みコース	大砂漠バス停	大砂漠バス停	2:20	0:25	0:40	★★	★★★	8	180	180	★★★	なし	道迷い注意、バス季節運行
6	テキサスコース	大島公園バス停	温泉ホテル	2:30	0:15	0:30	★★	★	6.8	450	50	★★ → ★★★	★★	樹海探検可
7	樹海三昧コース	三原山頂口（御神火茶屋）	温泉ホテル	1:20	0:20	0:15	★★	★★	3.1	10	80	なし	★★★	道迷い注意、要ガイド

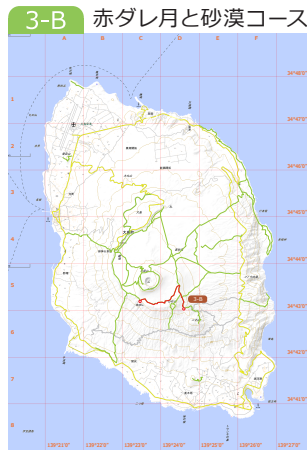
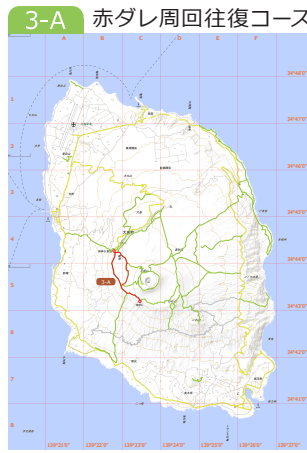
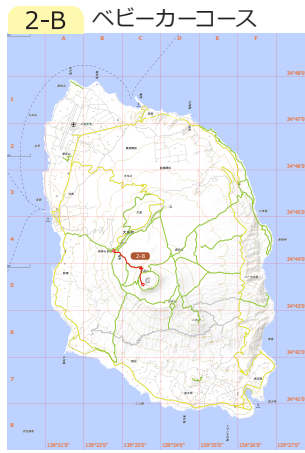
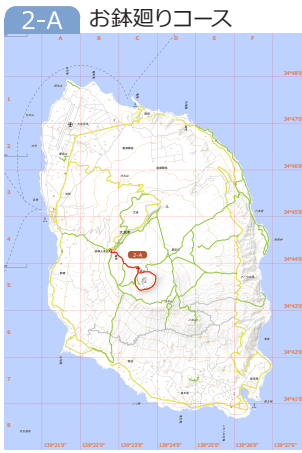
子連れレベル Stroller



初心者レベル Beginner



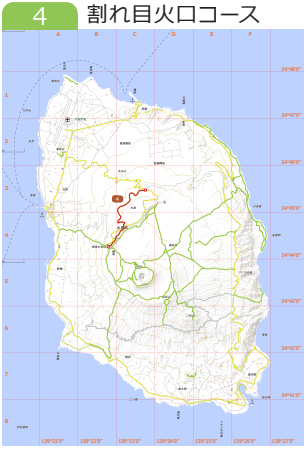
一般レベル General



※ 空港からの所要時間は岡田と元町の間くらいです。

展望：★★★ 眺めの良い景色が続く
★ 眺めの良い景色がたまに見られる

樹林帯：★★★ 樹林帯が続く
★ 一部樹林帯を通る

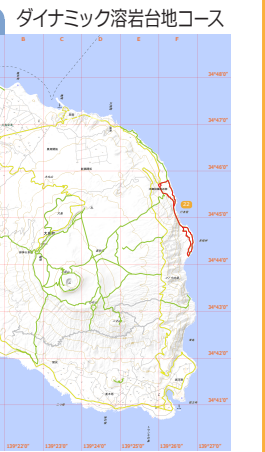
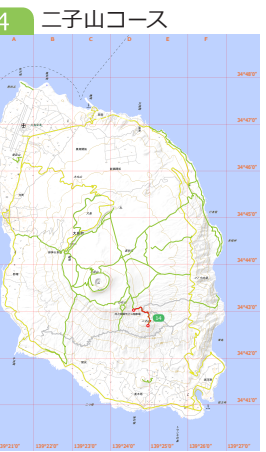
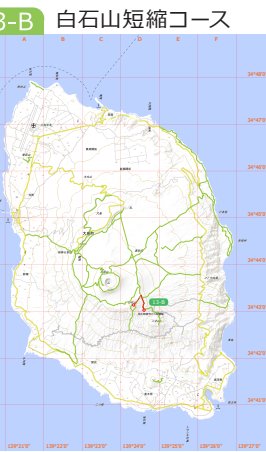


大島中腹の樹林帯を登る（下る） Forest climbing

番号	コース名 Name	スタート Start	ゴール Goal	所要時間 hour:min	岡田港から Okata port	元町港から Motomachi port	体力 Physical strength	技術 Skill	距離 km Distance	登り m Up	下り m Down	展望 View	樹林帯 Forest	備考
11	八重沢 → 尾根コース	火山博物館	三原山頂口（御神火茶屋）	2:00	0:20	0:05	★★	★★	2.5	490	0	ほとんどなし	★★★	要ガイド
12	馬道コース	三原山頂口（御神火茶屋）	地層断面前バス停	2:30	0:20	0:15	★★	★★	6	90	600	滑走台跡付近	★★★	道迷い注意
13	白石山展望台コース													
13-A	林道から往復コース	間伏林道	間伏林道	2:20	1:00	0:45	★★	★★	2.3	320	320	白石山展望台のみ	★★★	要マイカー、要ガイド
13-B	短縮コース	月と砂漠ライン駐車場	月と砂漠ライン駐車場	1:00	0:40	0:50	★	★	2.5	110	110	★★★	★★	要マイカー、要ガイド
14	二子山コース	月と砂漠ライン駐車場	月と砂漠ライン駐車場	2:00	0:40	0:50	★	★	3	140	140	二子山直下のみ	★★★	要マイカー、要ガイド
15	ネジ洞窟コース	月と砂漠ライン入口	月と砂漠ライン入口	3:20	0:30	0:45	★★	★★	4.5	380	380	海岸沿いのみ	★★★	要マイカー、要ガイド

海岸沿いの溶岩台地を歩く Seaside lava plateau

番号	コース名 Name	スタート Start	ゴール Goal	所要時間 hour:min	岡田港から Okata port	元町港から Motomachi port	体力 Physical strength	技術 Skill	距離 km Distance	登り m Up	下り m Down	展望 View	樹林帯 Forest	備考
21	海浜植物群落コース	泉津バス停	大島公園バス停	1:40	0:08	0:20	★	★	4	280	190	★★	★★	本州の眺め
22	ダイナミック溶岩台地コース	大島公園バス停	大島公園バス停	2:40	0:15	0:30	★★	★	7.5	460	460	★★（一部★★★）	★★	本州の眺め



見どころのご案内

Highlight



火山地形・溶岩

名称	コード
赤禿	A2-02
博物館の火山弾	A4-01
長沢の溶岩樹型	B3-01
地層大切断面	B6-01
C火口列	C4-01
ゴジラ岩	C5-03
ホルニト	C5-04
B火口列	C5-05
A火口（中央火口）	C5-10
赤ダレ	C5-12
水蒸気噴気孔	D5-03
白石山カルデラ巨岩群	D5-04
裏砂漠	D5-06
石ノ反り橋	E2-03
大島公園の風穴	F3-01
トウフジマのケタ	F4-01
穴口	F4-02
ネジの鼻	F5-02
筆島	F6-01
おたいね浦の岩脈	F6-02
ボムサッグ	F7-05
ボムサッグ	F8-05

展望地

名称	コード
三原山展望広場	B4-01
乳ヶ崎	A1-01
港が見える丘（岡田港）	C1-01
サクラ山（岡田港展望所）	C1-03
新火口展望台	C4-02
展望台	C4-03
展望台（避難壕、トイレ）	C5-07
火口展望所	C5-09
火口西展望台	C5-18
裏砂漠第一展望台	D5-01
裏砂漠第二展望台	D5-02
白石山展望台	D5-05
筆島展望台	F6-01
龍王崎展望台	F7-02
波浮港見晴台	F7-03

花・樹木

名称	コード
夫婦椿	A2-01
薬師堂のシノキ	A4-02
大宮神社のシノキ	A4-09
仙寿椿	C1-02
温泉ホテルのつつじ園	D3-W1
シノキ山のシノキ群叢	D3-02
春日神社のイヌマキ群叢	D7-02
差木地の大クス	D8-03
海浜植物群落	E2-02
椿トンネル	E2-06
桜株	E3-01
タブノキ	F5-03
椿トンネル	F7-06

歴史建造物・民俗

名称	コード
大宮神社	A4-09
下高洞遺跡（縄文）	A4-11
竜の口遺跡（縄文）	A5-04
必殺必勝岩（屏風岩）	B5-01
三原神社	C5-06
滑走台跡	C5-11
鉄砲場の岩陰遺跡（縄文）	D2-02
波治加麻神社	E2-04
眼鏡橋	E3-02
行者窟	F3-02
波布比咩命神社	F7-01

その他

名称	コード
千波崎サンゴ礁	A6-01
幻の池	B5-02
神ノ根の潮吹き	D8-01
潮吹崎	E2-01
泉津切通し	E2-05
シカマガ滝（幻の滝）	F7-01
フノウの滝	F5-01